



# Affaires à prendre

## **L'INDISPENSABLE POUR L'EXPEDITION EN MER :**

- UN sac de voyage souple (valise dure interdite) et pas trop volumineux, SVP (il y a relativement peu de place pour ranger ses affaires à bord du voilier et vous apprécierez de ne pas vivre dans une cabine encombrée)
- Carte d'identité ou passeport
- Argent de poche en euros (pour les escales)
- Petit sac à dos pour les excursions sur les îles (pour y glisser affaires de bain, pique-nique, etc.)
- Chapeau, lunettes de soleil très protectrices et crème solaire non grasse à très forte protection (prévoir un nombre de tubes suffisant pour la semaine)
- Pharmacie personnelle : remède anti-mal de mer, désinfectants et pansements
- Sac de couchage léger et taie d'oreiller
- T-shirts (prévoyez un peu de rechange) et T-shirts à manches longues
- Sweat-shirt et pull de laine chaud (il peut faire froid certaines nuits), imperméable coupe-vent
- Short et pantalon léger
- Chaussettes (2 ou 3 paires)
- Chaussures de pont propres à semelles claires antidérapantes, non marquantes, ou sandales caoutchouc
- Maillot de bain
- Serviettes de bain (1 pour la toilette et 1 pour la mer)
- Masque, palmes et tuba. T-shirt moulant (Lycra) ou combinaison *shorty* (pour ne pas avoir froid dans l'eau)
- Lampe de poche (frontale, c'est l'idéal) et quelques piles de réserve
- Appareil photo, à vos risques et péril, et/ou appareil jetable étanche. NB : on ne fait de bonnes photos d'animaux en mer qu'avec un objectif de 200 mm minimum.
- SVP, n'apportez pas d'équipement électronique (jeux, audio).  
*Rappel* : pas de natel en fonction pendant la journée (appels limités en soirée)

**SURTOUT VOYAGER « LEGER »  
ET NE PRENDRE QUE L'EQUIPEMENT NECESSAIRE !**

**Nous vous souhaitons une superbe aventure en mer !**